

Verbindliche Teilnahme und Erwartungen im Leichtathletik-Training

Um ein **qualitativ hochwertiges und technisch anspruchsvolles Leichtathletik-Training** zu gewährleisten, ist die **Teilnahme am Freitagstraining für alle obligatorisch**. Dieses Training ist **regelmässig und zuverlässig zu besuchen**.

Wiederholtes unentschuldigtes Fernbleiben kann zum Ausschluss vom Training führen.

Unser Ziel ist ein **motiviertes, leistungsbereites LA-Team**. Deshalb gilt für alle Athletinnen und Athleten eine **Teilnahmepflicht an Wettkämpfen**.

Zweites Training ab der 2. Oberstufe

Ab der **2. Oberstufe ist ein zweites wöchentliches Training verpflichtend**. Zur Auswahl stehen:

- Dienstag, 19:30–21:30 Uhr in Lachen mit den Aktiven
- Mittwoch, Poly3-Training
- Ein alternatives LA-Training in einem anderen Verein (z. B. UA, LVS)

Elternmitarbeit

Für die Organisation des Freitagstrainings führen wir eine **Elternhilfeliste**. **Zwei Einsätze pro Familie sind Pflicht**. Der Link zur Nuudel-Liste folgt per E-Mail. Bitte unterstützt unser Leiterteam aktiv in der Halle – wir zählen auf euch.

Absenzen

Jede Abwesenheit ist im Voraus mit triftigem Grund zu melden. Spontane Absenzen müssen **sofort und direkt** mitgeteilt werden. Sarina Schmid 078 768 54 92

Wettkampfpflicht für LA-Athlet:innen

LA 2 (3.–5. Klasse): Teilnahme an mindestens 5 Wettkämpfen

LA 3 (6.–9. Klasse): Teilnahme an mindestens 6 Wettkämpfen

Folgende Wettkämpfe stehen zur Auswahl (Pflichtanlässe gekennzeichnet):

- **Jugitag/Jugendriegentag** (*obligatorisch für alle*)
- **Vereinsmeisterschaften in Altendorf** (*obligatorisch*)
- Jugendsportfest (alle 2 Jahre im Herbst)
- Einkampfmeisterschaften (EKM)
- Märchler-Derby
- UBS Kids Cup (*mind. 1 Teilnahme*)
- UBS Kids Cup Team
- Leichtathletik-Mannschafts-Meeting (LMM)
- Nachwuchsmeeting Zug (Bettag)
- Abendmeeting Freienbach (ab U14)
- Weitere Laufveranstaltungen: Weihnachtslauf, Quer durch Zug, Sihlseeauf etc.

Bei Fragen wendet euch bitte an die Riegenverantwortliche in der Leichtathletik Riege:

Sarina Schmid – 078 768 54 92